

富山県では、昨年度よりも一か月程早くインフルエンザの流行期に入りました。

学校では、手洗いや換気、風邪症状がある子供へのマスクの着用等の呼びかけを行っています。ご家庭では、規則正しい生活や、登校前の健康観察を行い、体調が優れない場合には早目の受診をお願いします。



インフルエンザや新型コロナウイルスは出席停止となります



インフルエンザや新型コロナウイルスは、出席停止となる感染症です。感染した場合は、決められた期間学校を休む必要がありますので、ご確認をお願いします。

	出席停止の期間	提出する書類
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで	インフルエンザ治癒報告書
新型コロナウイルス	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過	新型コロナウイルス感染症治癒報告書

※ 診断された場合は、tetoruの備考欄に「インフルエンザA型と診断されました」等の記載をするか、電話での連絡をお願いします。

正しい体温の測り方

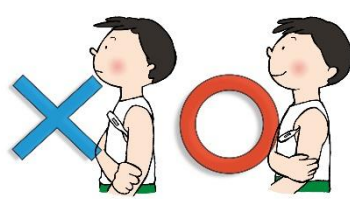
体温は、体温計を脇に挟む角度や脇のどこで測るかなど、測り方によって温度に差が出てきます。正しい測定方法で自分の体温を正確に把握し、感染予防に生かしましょう。



まず、汗を拭いて



脇の真ん中に



体温計は下向きで



しっかり挟む

2・5年生 歯科保健教室

11月に、歯科衛生士の4名を講師に歯科保健教室を実施しました。

写真を使って、むし歯や歯肉炎等を分かりやすく説明していただきました。また、実技指導では、歯垢の染め出しでみがき残しやすいところを知り、自分に合ったみがき方を学ぶことができました。2年生は学習参観で行い、保護者の方にも参加していただきました。子供たちは、仕上げみがきをしてもらって嬉しそうにしていました。

2年生



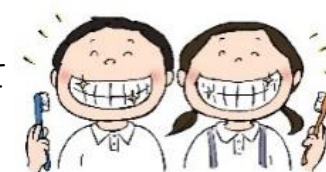
一人みがきが上手にできる10歳頃まで、仕上げみがきをお願いします。

歯と歯の間の歯垢は、歯ブラシでは落とせないなので、糸ようじを使うとよいです。

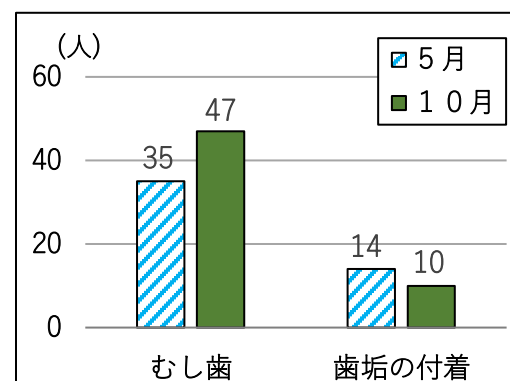


5年生

- おくばがきたなかったから、むしばにならないように しっかりみがきたい。（2年生）
- 6さいきゅうしが むしばになりやすいはだとしりました。これからも しっかりみがきたいと思いました。（2年生）
- 表面はきれいでも、歯と歯の間によごれがたまっていたから、フロスをするといいいことがわかった。（5年生）
- 1日3回の歯みがきをかかさず、歯ブラシをこまかく動かしてきれいな歯を保ちたい。（5年生）



秋の歯科健診から



秋の歯科健診の結果、一学期よりも歯垢の付着がみられた人は減っていましたが、むし歯があった人は増えていました。

歯科健診を受けた児童全員に、『歯・口腔の健康診断結果のお知らせ』を配付しました。受診されましたら、学校に提出をお願いします。

