



## 学校給食体験会

校長 高田 篤志

6月4日（火）、PTA 教養・衛生委員会の皆様の企画により、学校給食体験会が行われました。

1年生の保護者の皆様には、学校給食の様子や取組をご理解いただく機会となり、1年生の子供たちにとっては、おうちの方と給食をいただくうれしい機会となりました。

改めて「食べる」ということの効果について調べてみましたが、以下の文中にあるように、ずいぶん多くあることが分かりました。

日々成長している子供たちにとっての大切な食事の時間を、学校でも有意義に過ごしたいと思うひとときとなりました。

### 学校給食体験会での挨拶より（抜粋）

保護者の皆様、本日はお忙しい中、学校給食体験会にご参加をいただきありがとうございます。

そして、松居 PTA 会長様はじめ、教養・衛生委員会の皆様には、この体験会の企画・運営をしていただきありがとうございます。

さて、この機会に「食べる」ことのよさについて調べてみました。

- 1 必要な栄養をとり、体を元気に動かせる。
- 2 集中力が高まり、勉強や作業がはかどる。
- 3 免疫力が高まり、病気を防ぐ。
- 4 リラックスでき、癒しの時間になる。
- 5 コミュニケーションが深まり、仲よくなれる。…



どうぞ、こうした効果を心に留めながら、ご家庭で食卓を囲んでいただけましたら幸いです。

南砺市では、自校調理をしており、でき立てをおいしくいただけ、ありがたく思っています。

また、本日の「かみかみ献立」や、全国各地の名物がいただける「食育の日」のように、市内の栄養教諭・学校栄養職員の先生方の工夫により、おいしく、また楽しく給食を食べれるよう工夫していただいていることもうれしいことです。

最近では、互いにバラバラのものを食べる個食や一人ぼっちで食べる孤食が問題になっています。食べることの効果が得られるように、子供たちにとって心温まる時間となるように、ご配慮をお願いいたします。

本校では、こうした PTA の皆さんとの活動や学習参観、学校行事、HP 等で、学校での取組をご覧いただける機会を大切にしていきます。今後とも、本校へのご理解とご協力をよろしく願いいたします。