

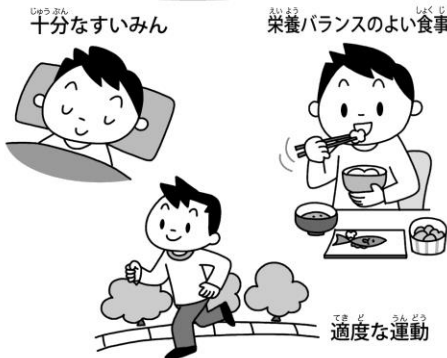


ほけんだより 11月

南砺市立城端小学校
令和2年11月9日
No.8

徐々に冬の気配が感じられるようになりました。それとともに、風邪をひいているようなお子さんをちらほらと見かけます。毎年のことですが、風邪、インフルエンザ、ノロウイルスによる感染性胃腸炎等、感染症の流行が心配される時季にさしかかっています。更に今年は新型コロナウイルス感染症もある為、「手洗い・うがい」「部屋の換気」等の予防法をご家庭でも励行していただく一方、「十分な睡眠」「栄養バランスのとれた食事」「適度な運動」で、体の抵抗力・免疫力を高めることも大切です。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

かぜウイルスを打ち勝つために!



出席停止について

インフルエンザ等の感染症にかかると出席停止となり、主治医の許可が出るまで学校を休まなければなりません。登校の際に、主治医の登校許可証が必要になります。感染症であると診断されましたら、速やかに学校へお知らせください。医師に出席停止期間を記入してもらおう用紙をお渡しします。

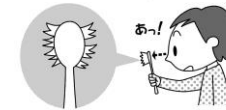
学校ホームページからダウンロードすることもできます。

【出席停止となる主な病気】

インフルエンザ、麻疹（はしか）、水痘（水ぼうそう）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、溶連菌感染症等



歯ブラシをチェック!

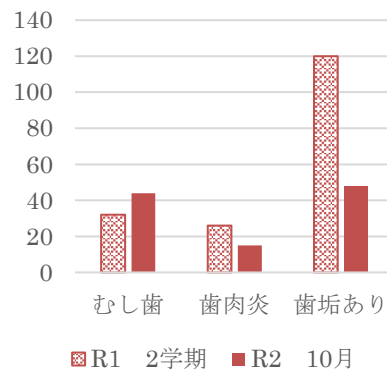


後ろから見て、毛先がはみ出してきいたら取り替えます。

先月、学校歯科医の細川史郎先生に、歯や歯肉の状態を見ていただきました。

受診が必要な児童には、検診から約1か月後に治療カードを配付します。「既に要注意乳歯が抜けてしまった」「歯列については主治医に経過観察と言われている」等で受診の必要がない場合は、治療カードにその旨を記入してそのままご返却ください。よろしくお願いします。

歯科検診の結果



歯科検診の結果、歯肉炎・歯垢のある児童が昨年度10月よりも減少していました。しかし、むし歯のある児童は、昨年度10月よりも増加していました。

早期の治療や定期検診、日頃の歯みがきへの声かけ等、引き続きよろしくお願い致します。

一方で、むし歯があっても治療に行かずそのまま…という子供も見られます。むし歯は放っておいても治らないので、早期の治療をお願いします。



いくつ知っていますか?



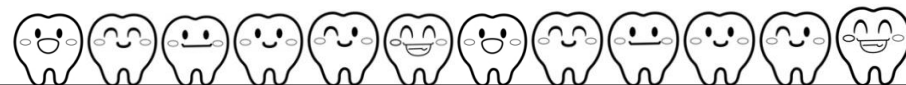
6月4日 虫歯予防デー

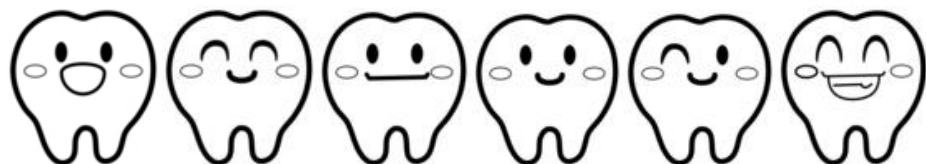
11月8日 いい歯の日

8020運動 80歳までに20本の歯を残そう

5525運動 55歳までに25本の歯を残そう

123運動 12歳でむし歯を3本以内におさえよう





いくつ知っていますか？

6月4日：むし歯予防デー

11月8日：いい歯の日

8020運動：80さいまでに20本の歯を残そう

5525運動：55さいまでに25本の歯を残そう

123運動：12さいでむし歯を3本以内におさえよう

