



# ほけんだより 6月

令和2年6月4日  
南砺市立城端小学校  
No.3

休校明けの学校は、久しぶりに明るい子供たちの声が響いています。6月に入り暑い日が多くなってきましたが、一日の中で気温の変動が大きいこの時期は、体調をくずしやすいので注意が必要です。

また、家庭で過ごす時間が長かった分、体力も落ち思いがけないけがも増えています。学校でも気を付けて見守りますが、ご家庭でも登校前の健康観察にご協力をいただき、城端小学校の子供たちみんなの健康を家庭、学校で協力をして守っていきましょう。



## 今月の保健行事

※この他の健診は、未定です。決まり次第お知らせします。

日	曜	行事名
8	月	身体測定・視力検査 1限6-1 2限4-1 3限2-1 4限6-2
9	火	身体測定・視力検査 1限5-1 2限4-2 3限2-2 4限たんぼぼ
10	水	身体測定・視力検査 2限3-1 3限1-1
11	木	身体測定・視力検査 1限5-2 2限3-2 3限1-2
12	金	身体測定・視力検査 4限やまびこ
16	火	尿検査一次(全校)
17	水	尿検査一次予備日
30	火	尿検査二次、一次未提出者
7/1	水	尿検査二次、一次未提出者予備日

今年度の身体測定・視力検査は、換気が行き届く図工室を会場に設定し、児童が過密にならないように各学級単位で実施します。

## 健康診断を受けるときの注意



◆毎月10日は「さわやかデー」です ※6月は、15日(月)に行います。

毎月10日に、各学級で「清潔検査(爪・ハンカチ・ティッシュ・朝の顔洗い・朝の歯みがき・前髪の長さ)」と、「生活習慣(早寝・早起き・よい姿勢)」の見直しをします。

お子さんが「わたしのけんこう」を持ち帰られた日は、目を通していただき、保護者の方の押印をお願いします。なお、清潔検査に関して、「×」になった項目については、ご家庭で直して赤い○を付けてから、お子さんに持たせてください。

## 今年度、給食後の歯みがきについて

今まで給食後の歯みがきは、口腔衛生を保つために全員に行うように指導してきましたが、新型コロナウイルスの予防等の観点から給食後の歯みがきをされない場合、担任までお知らせください。

しかし、口腔衛生を保つためにも朝晩の歯みがきについては、各家庭で仕上げみがき等、今まで以上にご配慮の程お願いします。

## フッ化物洗口は、7月より再開します

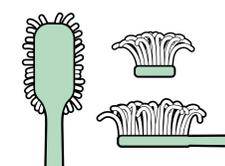
昨年度まで毎週金曜日の朝にマイカップで実施していました「フッ化物洗口」ですが、今年度は紙コップを使用し、感染予防に配慮の上、7月より毎週金曜日の朝に再開します。毎週金曜日の朝は、フッ化物洗口の効果を上げるためにも、特に念入りに歯みがきをしてから登校をしていただきますようお願いいたします。

フッ化物洗口の申し込みをされている方で、今年度のみフッ化物洗口の実施を休止されたい方は、お手数ですが連絡帳に「今年度のフッ化物洗口は見合わせます」等、ご記入いただき担任までお知らせください。

## 6/4~10は「歯と口の健康週間」です 家でしっかり歯みがきをしましょう

### ☆はみがきのポイント☆

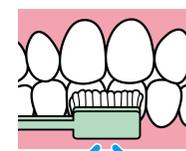
みがき残しの多いところに注意しよう



みがく前に歯ブラシをチェック



みぞに毛先をしっかりとあてる



小さきみに動かす



歯と歯ぐきの間にあてる

ていねいなはみがきで、ピカピカの歯にしよう!