ぼく・わたしから始めよう！
家族みんなで健康チェック

兄弟姉妹がいる場合は、協力してチェックしましょう。

チェックすること

- 毎朝、体温を測って記録しよう。
- 次の①、②について、大丈夫なら○をつけよう。

① 頭痛やせきなどの症状がない　② 味やにおいの感じ方に異常がない

南砺市立　　学校　　年　　組　　番　名前

家族名 / チェックすること / 月日																		
	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②
5月11日（月）																		
5月12日（火）																		
5月13日（水）																		
5月14日（木）																		
5月15日（金）																		
5月16日（土）																		
5月17日（日）																		
5月18日（月）																		
5月19日（火）																		
5月20日（水）																		
5月21日（木）																		
5月22日（金）																		
5月23日（土）																		
5月24日（日）																		

ぼく・わたしから始めよう！
家族みんなで健康チェック

チェックすること

- 毎朝、体温を測って記録しよう。
- 次の①、②について、大丈夫なら○をつけよう。

① 頭痛やせきなどの症状がない　② 味やにおいの感じ方に異常がない

兄弟姉妹がいる場合は、協力してチェックしましょう。

南砺市立　　学校　　年　　組　　番　名前

家族名 / チェックすること / 月日																		
	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②	体　温	①	②
5月25日（月）																		
5月26日（火）																		
5月27日（水）																		
5月28日（木）																		
5月29日（金）																		
5月30日（土）																		
5月31日（日）																		
6月　1日（月）																		
6月　2日（火）																		
6月　3日（水）																		
6月　4日（木）																		
6月　5日（金）																		
6月　6日（土）																		
6月　7日（日）																		